

# LA DENSIDAD DEL SENO Y LA DETECCIÓN DE CÁNCER

La American College of Radiology, Society of Breast Imaging, la American Congress of Obstetricians and Gynecologists, entre otros, recomiendan a todas las mujeres que se realicen una mamografía anual a partir de los 40 años. Las mujeres con alto riesgo podrían beneficiarse si comienzan a hacerlo antes.

## Recursos:

Para información adicional sobre detección de cáncer de seno, visite [LaMamografiaSalvaVidas.org](http://LaMamografiaSalvaVidas.org).



 **LaMamografíaSalvaVidas™**  
*... una de ellas puede ser la suya*

## ¿Sabe si tiene senos densos? ¿Por qué es importante?

**ACR®**  
AMERICAN COLLEGE OF  
RADIOLOGY  
QUALITY IS OUR IMAGE



[acr.org](http://acr.org) | 1-800-227-5463 | 

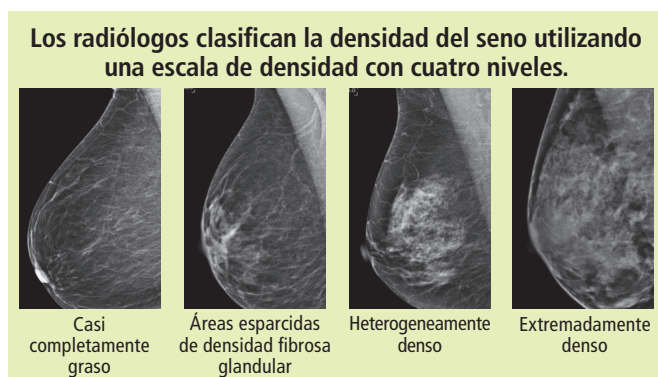
Pregúntele a su médico cuáles son los exámenes de detección de cáncer de seno más adecuados para usted.

## ¿Qué es densidad del seno?

Los senos están hechos de una mezcla de tejido fibroso y glandular, así como de tejido graso. Sus senos son considerados densos si usted tiene mucho tejido fibroso o glandular, pero no mucho tejido graso. La densidad puede disminuir con la edad, pero usualmente cambia muy poco, si es que cambia, en la mayoría de las mujeres.

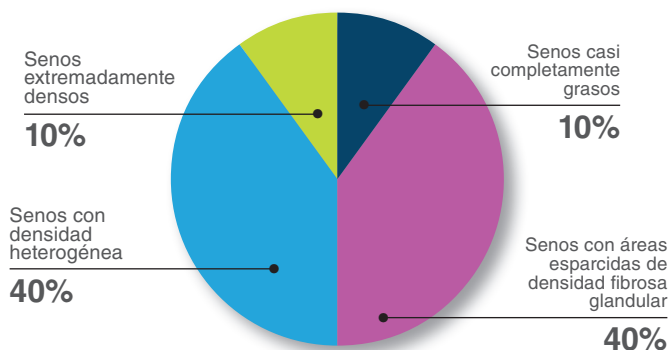
## ¿Cómo sé si tengo senos densos?

La densidad de los senos la determina el médico radiólogo que lee su mamografía. Hay cuatro categorías de densidad en una mamografía. El radiólogo asigna cada mamografía a una de las categorías. Su médico podrá decirle si usted tiene senos densos basándose en el nivel en que usted cae en la escala de densidad. (Vea la escala abajo)



## La densidad de senos en los Estados Unidos (Ver gráfica)

- 10% de las mujeres tiene senos casi completamente grasos
- 10% tienen senos extremadamente densos
- 80% están clasificadas en una de las dos categorías del medio



## ¿Por qué la densidad del seno es importante?

Tener senos densos puede aumentar su riesgo de desarrollar cáncer de seno. Los senos densos también dificultan que los médicos puedan localizar el cáncer en las mamografías. El tejido denso se ve blanco en las mamografías. De igual manera, las masas tanto benignas como cancerosas, también se ven blancas. Por lo tanto, las mamografías podrían ser menos precisas en las mujeres con senos densos.

## Si tengo senos densos, ¿todavía necesito hacerme una mamografía?

Sí. La mamografía es el único examen de detección a través de imágenes médicas eficaz para reducir las muertes por cáncer de seno. Muchos cánceres pueden verse en las mamografías aunque usted tenga senos con tejido denso.

## ¿Hay algún estudio que sea mejor que la mamografía para los senos densos?

Detectar cáncer en una mamografía puede ser difícil si los senos son densos. Estudios demuestran que el **ultrasonido** y la **resonancia magnética (MRI)** pueden ayudar a encontrar algún cáncer que no pueda verse en una mamografía. No obstante, tanto el MRI como el ultrasonido muestran otros hallazgos que no son cáncer, lo cual podría resultar en estudios adicionales y biopsias innecesarias. Por otra parte, el costo del ultrasonido y el MRI podrían no estar cubiertos por su seguro médico.

## ¿Qué debo hacer si tengo senos densos? ¿Qué pasa si no los tengo?

Si usted tiene senos densos, por favor hable con su médico. Juntos podrán decidir cuál estudio adicional, disponible, es el más apropiado para usted.

Si sus senos no son densos, existen otros factores que podrían aumentar su riesgo para desarrollar cáncer de seno – incluyendo su historial familiar de la enfermedad, tratamientos previos de radiación en el pecho por cáncer y previas biopsias de seno que muestren que usted está en alto riesgo. Hable con su médico y discuta su historial.

Aún si usted está en bajo riesgo y tiene senos enteramente grasos, usted debe hacerse una mamografía anual a partir de los 40 años.