



# Campaña Rosa & Perla

Las mamografías salvan vidas y también la tomografía computarizada (o TC) para la detección de cáncer de pulmón



- El rosa es el color de la cinta que concientiza sobre el cáncer de mama
- Uno de cada seis cánceres de mama ocurre en mujeres en sus 40 años.
- Las mamografías han ayudado a reducir el número de muertes por cáncer de mama en los EE. UU. en casi un 40% desde 1990.

- Un estudio muestra que las mamografías reducen el riesgo de morir de cáncer de mama a casi la mitad.
- Tres de cada cuatro mujeres diagnosticadas con cáncer de mama no tienen antecedentes familiares de la enfermedad y no se consideran de alto riesgo.
- La detección precoz disminuye la mortalidad por cáncer de mama. El ACR® recomienda exámenes mamográficos a partir de los 40 años para mujeres de riesgo promedio. Las mujeres con mayor riesgo deberían comenzar antes y podrían beneficiarse de modalidades de detección complementarias.

## ¿Qué es una mamografía?

Una mamografía es una radiografía no invasiva que examina los senos en busca de cáncer de mama y otras anomalías. Es la única prueba que ha demostrado reducir las muertes por cáncer de mama. Las mamografías pueden detectar el cáncer en sus etapas iniciales, cuando es más fácil de tratar mucho antes de que los efectos se puedan sentir. Esto mejora la probabilidad de supervivencia y puede ayudar a evitar un tratamiento más extenso.



- El blanco es el color de la cinta que concientiza el cáncer de pulmón.
- El cáncer de pulmón es la causa principal de muerte por cáncer en todos los adultos.
- La evaluación pulmonar por tomografía computarizada (o TC) de dosis baja salva vidas al detectar temprano el cáncer de pulmón en individuos de alto riesgo, cuando es más fácil de tratar.

- Más del 90% de los resultados de las pruebas son negativos (sin cáncer).
- El examen de detección busca nódulos pulmonares. La mayoría de las personas que fuman o viven en ciudades tienen nódulos. En 90% de los casos, los nódulos NO son dañinos.
- Después de su primera evaluación pulmonar, debería regresar cada año. Es muy importante hacerse las pruebas con regularidad para asegurar que, si hay algún cambio, se pueda detectar si se ha desarrollado cáncer de pulmón.

## ¿Qué es una TC de dosis baja?

La detección de cáncer de pulmón se realiza con una TC de dosis baja. No hay contraste con esta prueba, por lo tanto, no es necesario beber nada ni recibir una vía IV. El escaneo dura unos dos minutos. La exposición a la radiación durante la prueba de detección de cáncer de pulmón es mucho menor que la de una TC normal.

## Factores de riesgo para el cáncer de mama y el cáncer de pulmón

Envejecer.

Antecedentes familiares de cáncer de mama o de ovario.

Menstruación temprana, antes de los 12 años.

El consumo de alcohol.

Comenzar la menopausia después de los 55 años.

Tener el primer embarazo después de los 30 años.

**Fumar o usar  
productos de tabaco.**

**No ser  
físicamente activo.**

Antecedentes familiares de cáncer de pulmón.

Exposición al radón.

Tabaquismo y exposición al humo de segunda mano.

Exposición a otros peligros en el trabajo, como asbesto, arsénico, gases de escape de diésel y formas de silice y cromo.

**Llame a su doctor para ver si califica para una mamografía  
o una prueba de detección de cáncer de pulmón.**